



# MEMORIA

# 2020



**ASOCIACION IGUALDAD ES SOCIEDAD,  
DERECHOS Y OPORTUNIDADES PARA  
COLECTIVOS EN DESVENTAJA SOCIAL, ASIES**

**C.I.F – G47665666**

**[www.igualdad-es.org](http://www.igualdad-es.org)**

**[info@igualdad-es.org](mailto:info@igualdad-es.org)**

# MEMORIA DE ACTIVIDADES AÑO 2020

## ENTIDAD asIes

**Asociación IGUALDAD ES SOCIEDAD, DERECHOS Y OPORTUNIDADES DE  
COLECTIVOS EN DESVENTAJA**

Nº Registro nacional: 595987

Memoria explicativa del décimo año de funcionamiento de la asociación **ASIES**, en donde se procederá a relatar las actividades desarrolladas y propuestas de futuro. Se explicará la cobertura dada a diferentes actuaciones programadas y nuevas, así como presencias y trabajo en red con otras entidades, todas bajo los fines para los que fue constituida esta asociación que posteriormente se relatan.

Se trabajó con acciones remuneradas cubiertas por diversas entidades a través de sus fondos, así como de la solicitud de subvenciones de distintas entidades y otras marcadas por la voluntariedad de las personas participantes, tanto socias de la entidad como ajenas a esta.

De nuevo hay que remarcar la ilusión y compromiso de las personas participantes, así como su profesionalidad.

La marca diferenciadora de calidad en las actuaciones, así como el desmarcarnos del formato tradicional de asociación, y la apuesta por el trabajo con varones como eje indispensable para abordar una igualdad de género, ha hecho que nuestra asociación vaya cogiendo carisma y tenga un símbolo único diferenciador.

Hombres y mujeres abordando la problemática social en distintas áreas, así mayores, medidas contra la violencia hacia las mujeres, el trabajo sobre las nuevas masculinidades han sido los mayores retos y acciones a trabajar. Así como la orientación laboral para jóvenes.

Asociación, paritaria, nacional y enmarcada en el tercer sector económico, como empresa de economía social. Son los marcos de referencia por los que hemos apostados y seguiremos haciéndolo.

Continuamos siendo partícipe y motor de un cambio, con intención de contribuir con sus fines a mejorar una sociedad, a través del trabajo por conseguir la igualdad entre mujeres y hombres como estrategia transversal en todas las áreas siendo una de ellas esta misma tarea.

### *FINES:*

1.1-Los fines que se pretenden alcanzar se concretan, en último término en el desarrollo de una sociedad libre e igualitaria donde no exista la menor discriminación basada en el sexo de las personas.

1.2-Dar cobertura a un área socioeducativa de colectivos vulnerables y en riesgo de exclusión social, como son personas dependientes, mayores, drogodependientes, reclusas y ex reclusas e inmigrantes.

1.3-Evitar la violencia de género a través de la prevención reeducando y acercando valores de igualdad a la población.

1.4-Promover y efectuar cuantas actividades sean precisas para la sensibilización, concienciación, investigación, estudio y prevención de la discriminación por cuestiones de género, apoyo a la ayuda a la dependencia a fomentar la prevención de la drogadicción, favorecer la reinserción social de penados y penadas, así como favorecer un clima integrador en personas inmigrantes.

1.5- Dar a conocer y difundir tales propósitos, mediante actividades de información y formación a la colectividad ciudadana, a través de cualquier medio y método lícito de difusión pública.

1.6-Igualmente promover y efectuar cuantas actividades sean precisas para la formación, educación y coeducación en materia de igualdad entre los sexos. Potenciar la formación de formadoras/es en estas materias y en cuestiones de género.

1.7-La investigación, el análisis, el enriquecimiento de la cultura feminista, la petición o la exigencia de medidas concretas a las instancias que correspondan, así como la negociación o la presión para ello, y la creación de opinión pública favorable a la cultura feminista, formarán parte de la actuación permanente de la Asociación.

1.8- Colaboración con instituciones para erradicar la violencia de género.

1.9-Cooperar con instituciones para la reinserción social de mujeres y hombres que han delinquido, a través de programas de apoyo socioeducativo. Especial relevancia a programas de prevención de la violencia de género con penados por este hecho.

1.10-Promocionar la autonomía personal y apoyar social y emocionalmente a las personas en situación de dependencia. Promover y efectuar cuantas actividades sean precisas para la formación, de ayuda a la dependencia. Potenciar la formación de cuidadoras/es en estas materias.

1.11-Orientar social y laboralmente a la búsqueda de empleo como método de reinserción social para colectivos más vulnerables.

1.12-Fomentar las actividades en favor de la paz, la igualdad, la solidaridad y la cooperación entre las personas, pueblos y países, sin discriminación por razón de género, raza, nacionalidad, o cualquier otra circunstancia o condición personal o social.

1.13-Promover la Cooperación para el Desarrollo, a nivel nacional e internacional.

1.14-Incentivar el voluntariado social.

Tales aspiraciones suponen una sucesión de transformaciones y cambios inmediatos, a medio y largo plazo que se lograrán mediante muy diversas actividades de la propia Asociación y de la confluencia con otros grupos sociales democráticos y progresistas manteniendo en todo momento una transversalidad de género.

2. Para el cumplimiento de estos fines se realizarán las siguientes actividades:

- a) Campañas de sensibilización sobre la prevención y erradicación de la discriminación por razón de género.
- b) Jornadas, encuentros, charlas, debates, seminarios, talleres y cursos de formación en materia de igualdad de derechos y de oportunidades, de no discriminación por razón de sexo y de prevención y erradicación de la violencia sexista y de cualquier otro tipo.
- c) Formación para la prevención de la drogadicción, campañas talleres y seminarios, especial interés con jóvenes.
- d) Información, apoyo sociolaboral, asesoramiento y asistencia a las víctimas de la sociedad machista y patriarcal.
- e) Investigaciones, estudios, cursos de formación, participación en la coeducación, publicaciones para la eliminación de todas las formas de discriminación por razón de sexo.
- f) Desarrollar programas y colaborar con instituciones para erradicar la violencia de género.
- g) Desarrollar programas y trabajar para la ayuda a la prevención de todas las dependencias, especial mención a la drogadicción.
- h) Desarrollar programas y trabajar para la promoción de la autonomía personal y apoyo social y emocional a mayores.
- i) Formación, y apoyo a cuidadores en materias relacionadas con la Ley de Autonomía Personal.
- j) Realizar programas de apoyo socioeducativo con instituciones para la reinserción social de personas que han delinquido. Especial relevancia a programas de prevención de la violencia de género con penados por este hecho y drogodependientes.
- k) Realizar programas de apoyo socioeducativo para la prevención de la violencia entre iguales, la violencia de género y las drogodependencias.
- l) Realizar acciones que fomenten el apoyo a colectivos de personas inmigrantes, tanto a nivel formativo como sociolaboral.
- m) Orientación sociolaboral para la búsqueda de empleo de colectivos especialmente vulnerables que les inserte en el mercado de trabajo.
- n) Formación para la inserción laboral de colectivos especialmente vulnerables.

Para el desarrollo de las actividades mencionadas y otras que persigan los mismos fines, la Asociación podrá coordinarse con otras asociaciones de carácter local, autonómico, nacional o internacional, o federarse cuando así lo acuerden los órganos competentes. Así mismo podrá requerir la colaboración personal de profesionales para la realización de los objetivos de la Asociación.

La actividad de la Asociación no está restringida a beneficiar a las personas asociadas sino abierta a cualquier otra/o posible beneficiaria/o que reúna las condiciones y caracteres exigidos por la índole de los propios fines de la Asociación.

Los márgenes de trabajo impuesto en esta singladura, flexible en un futuro, marcan un presente y así hemos dado cobertura a las siguientes áreas de trabajo:

AREAS:

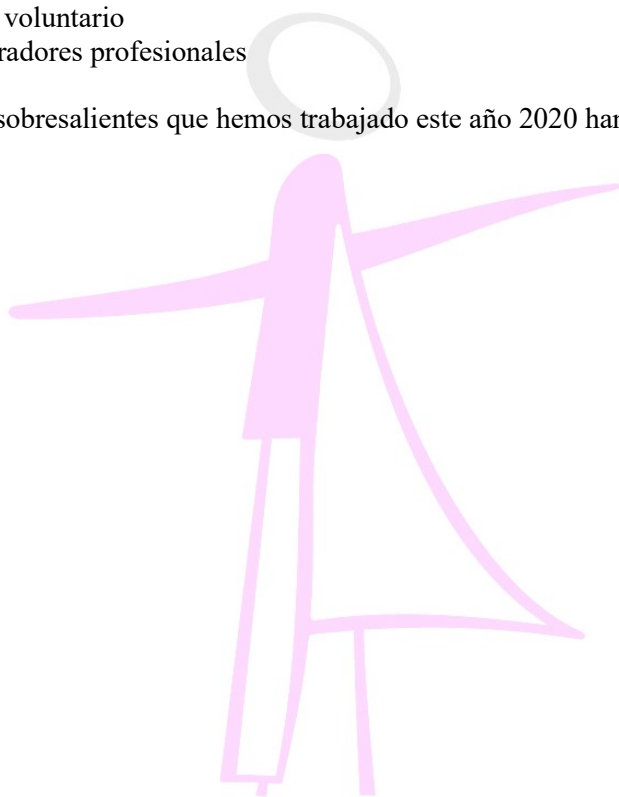
- IGUALDAD
- PERSONAS MAYORES

- DESARROLLO Y COOPERACIÓN
- EDUCACIÓN
- SALUD
- EMPLEO
- JUVENTUD
- VOLUNTARIADO

## **ACTIVIDADES**

- A) De carácter voluntario
- B) Con colaboradores profesionales

Las dos líneas más sobresalientes que hemos trabajado este año 2020 han sido:



## COLABORACIÓN CON JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN CONSEJERÍA DE FAMILIA E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES

### Actividad

- **Promoción de la Igualdad y prevención de la violencia de género en las universidades e institutos de Castilla y León. Línea programática B**

TITULO: **IGUALES SI, PERO CONTANDO CON LOS CHICOS: LA NUEVA MASCULINIDAD CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA**

### UNIVERSIDAD PÚBLICA DE SALAMANCA:

En colaboración con la unidad de igualdad y su representante María Inmaculada Sánchez Barrios se programaron diversas WEBINAR en formato on-line abarcando todo el distrito universitario que abarca la USAL:

Campus de Béjar

Campus de Zamora

Campus de Salamanca

Campus de Ávila

Las facultades que más alumnado aportaron a la jornada fueron Facultad de Educación, Psicología, Educación Social, Derecho y Economía.

Se expide un certificado de asistencia a todas aquellas personas que lo solicitan.

Se anunció y publicitó en la web de la USAL y la acogida fue fantástica, quedando algunas personas fuera del aforo que permitía la plataforma on-line LIFESIZE, siendo necesario volver a generar un taller adicional.

El número de estudiantes que accedieron a la plataforma LIFESIZE ascendió a un numero de 212.

Asimismo, se valoró el trabajar la misma sesión por la mañana y por la tarde para que pudiera acudir todo el alumnado que lo quisiera.

**JORNADA DE IGUALDAD Y MASCULINIDADES EN EL ÁMBITO UNIVERSITARIO DE CASTILLA Y LEÓN**

**Expositores:**  
D. RAMÓN SANZ DE LA CAL  
Abogado-Turno de violencia a la mujer- experto en nuevas masculinidades y violencia  
- Una nueva y actual visión sobre la masculinidad.  
D. JOSÉ FRANCISCO ALONSO MARTÍN  
Fotógrafo de las mujeres en las tradiciones, visión desde la masculinidad.  
Gestor Cultural

-Dirigida a futuros profesionales universitarios de cualquier disciplina.

**OPEN CLASS STREAMING**

**Día: 19 DE NOVIEMBRE DE 2020**

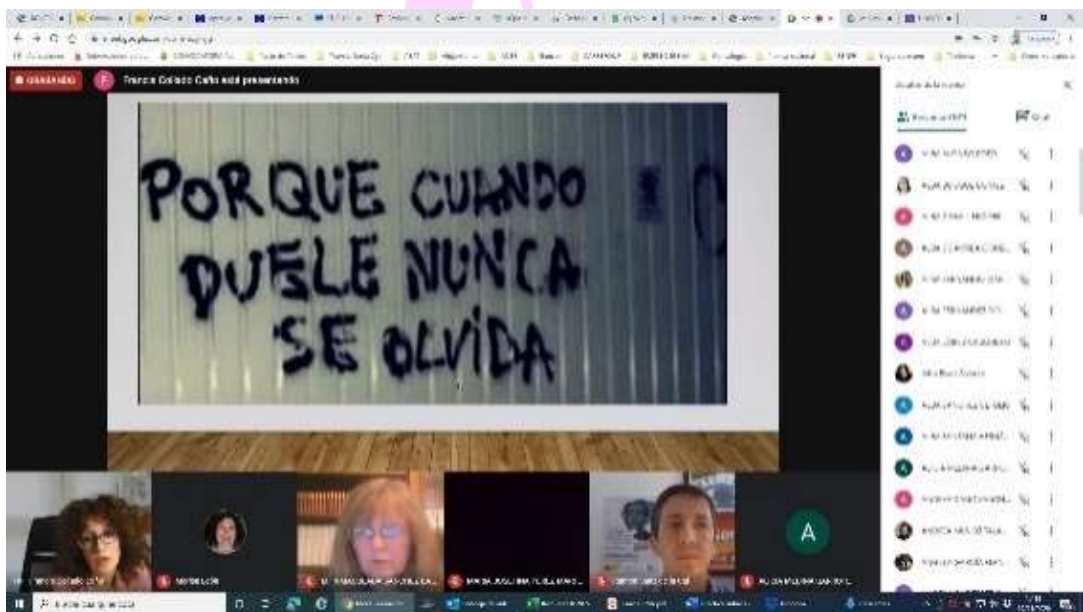
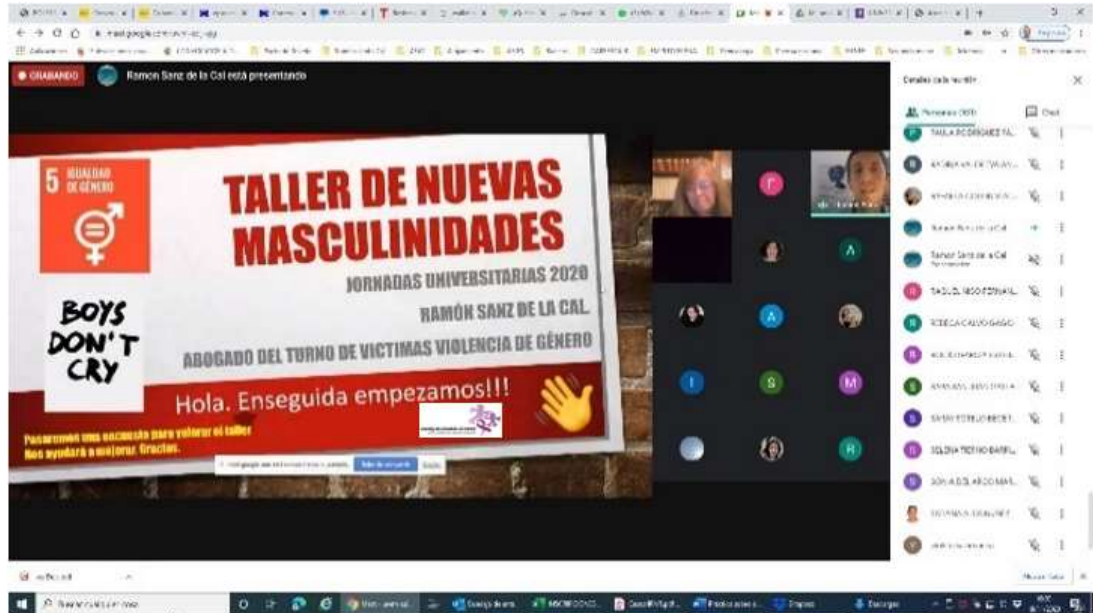
**HORAS:**  
Mañana de 10:00 a 11:00h  
Tarde de 17:00h a 18:00h

Se emite certificado de asistencia  
INSCRIPCIONES:  
a través del código QR y email: [asies@igualdad-es.org](mailto:asies@igualdad-es.org)

Logos: Junta de Castilla y León, Universidad de Salamanca, ASIES

En el Campus de Ávila el alumnado recibió la formación desde la plataforma general de la USAL a demanda de la profesora Sonsoles Ramos Ahijado, de la Escuela de Educación, con la que se viene colaborando en los últimos años.

## Galería de fotos



**JORNADA DE IGUALDAD Y MASCULINIDADES EN EL ÁMBITO UNIVERSITARIO DE CASTILLA Y LEÓN**

**Ponentes:**

**D. RAMÓN SANZ DE LA CAL**  
Abogado-Turno de violencia a la mujer- experto en nuevas masculinidades y violencia  
- Una nueva y actual visión sobre la masculinidad.

**D. JOSE FRANCISCO ALONSO MARTÍN**  
-Fotógrafo de mujeres en las tradiciones. Versión desde la masculinidad  
-Gestor cultural  
-Dirigida a futuros profesionales universitarios de cualquier disciplina.

**ON LINE- STREAMING**

**DIA: 12 de noviembre de 2020**

**HORAS**  
Mañana de 10:00 a 11:00h enlace: <https://call.lifetimesizecloud.com/6178458>  
Tarde de 17:00h a 18:00h

Logos: Junta de Castilla y León, Universidad de Valladolid, ASIES

En colaboración con la unidad de igualdad y su representante César Vega se programaron diversas WEBINAR, abarcando todos los campus de la UVA.

El número de estudiantes que accedieron a la plataforma LIFESIZE ascendió a un número de 174.

Se trabajó en todo el distrito universitario que abarca la UVA

- Campus de Palencia
- Campus de Valladolid
- Campus de Soria

Las facultades que más alumnado aportaron a la jornada fueron Facultad de Educación, Psicología, Educación Social, Derecho, Comercio, Ciencias del Trabajo.

Se anunció y publicitó en la web de la UVA, siendo por ello un reclamo que propició una buena acogida.

Asimismo, se valoró el trabajar la misma sesión por la mañana y por la tarde para que pudiera acudir todo el alumnado que lo quisiera.

En Soria y en Valladolid se trabajó también de manera presencial, dándonos una prioridad sobre otras entidades que se agradeció, fruto de la confianza y de que la pandemia lo permitía, se tuvieron en cuenta todas las medidas sanitarias vigentes para evitar cualquier contagio con el coronavirus.

Aunque en todo momento habíamos solicitado la presencialidad como formato idóneo para impartir la materia, lamentablemente y por los motivos obvios que la pandemia nos imponía, no se pudo realizar más que en estos lugares.



## Galería de fotos



Formación Igualdad Asies 2º D...

Se transmite en vivo. Hoy a las 14:41:00 - 5 visualización

Por favor ayúdanos con la encuesta

**¡MUCHAS GRACIAS!**

**Linked In**  
\*<https://www.linkedin.com/company/igualdad-es-sociedad/>

**Blogger**  
\*<https://www.blogger.com/profile/14835274085213333333/>

Michael Kaufman: "El problema no son los hombres, sino las estructuras e ideologías del patriarcado"

**¿Qué es ser**

REFLEXIVO  
CÓMUNICATIVO  
NO VIOLENTO  
EXPRESAR SENTIMIENTOS  
EQUITATIVO  
EFECTIVO

**Proyectos**

Contra el odio	1900
LUDIA	1900
Resistencia	1900
Mística	1900
Total	1900
Acceso Compañero	1900
Resistencia al odio	1900
Alerta Patriarcado	1900
Subvenciones, con gestión de recursos a través	1900
Materia Lógica	1900
Subvenciones, Info en línea	1900
Dr. César Vega	347
Dr. César Vega	347
Dr. César Vega	347
Dr. César Vega	347



## UNIVERSIDAD DE LEÓN

JORNADA DE  
**IGUALDAD Y MASCULINIDADES**  
EN EL ÁMBITO UNIVERSITARIO DE CASTILLA Y LEÓN  
Presenta: **Mina**

**Participantes:**  
**D. RAMÓN SANZ DE LA CAL**  
Abogado-Turno de violencia a la mujer- experto en nuevas masculinidades y violencia  
- Una nueva y actual visión sobre la masculinidad.  
**D. JOSÉ FRANCISCO ALONSO MARTÍN**  
Gestor Cultural  
Fotógrafo de las mujeres en las tradiciones, visión desde la masculinidad.  
-Dirigida a futuros profesionales universitarios de cualquier disciplina.

**Día: 2 DE DICIEMBRE DE 2020**

**HORAS**  
Mañana de 10:00 a 11:00h  
Tarde de 18:00h a 20:00h

Conexión: [meet.google.com/uh-eyxxv-mpj](https://meet.google.com/uh-eyxxv-mpj)

Logos: Junta de Castilla y León, Universidad de León, ASIES

En colaboración con la unidad de igualdad y su representante Adelina Rodríguez Palacios, se programó una jornada on-line, WEBINAR, en las que pudieran acudir cualquier persona que se inscribiera

El total de estudiantes que accedieron a la plataforma LIFESIZE ascendió a un número de 41.

Se trabajó en todo el distrito universitario que abarca la ULE.

Incluido el Campus de Ponferrada

Las facultades que más alumnado aportaron a la jornada fueron Facultad de Educación, Fisioterapia, Derecho y Economía

Se anunció y publicitó en la web de la ULE, siendo por ello un reclamo que propició una buena acogida.

Asimismo, se valoró el trabajar la misma sesión por la mañana y por la tarde para que pudiera acudir todo el alumnado que lo quisiera.

## UNIVERSIDAD DE BURGOS

**Ocho de marzo**  
DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES  
ACTIVIDADES EN LA UNIVERSIDAD DE BURGOS

11 DE MARZO.  
**APRENDER LA IGUALDAD**  
FACULTAD DE EDUCACIÓN SALÓN DE ACTOS  
11.30h. y 13.30h.  
"Contarnos con los chicos: la igualdad y las nuevas masculinidades"  
Imparte: José Ignacio Vicoso, trabajador social, miembro de Asies

15.30h. y 17.00h.  
"Igualdad en el aula: ¿qué es eso de coeducación?"  
Imparte: M. Isabel Hernández, Directora Unidad de Igualdad de Oportunidades UBU

17.00h. y 18.00h.  
"La coeducación en la práctica: el calendario Tiempo de mujeres como herramienta"  
Imparte: Elena Ferrero de Pádua, responsable de STEEG-1 en Burgos

CENTRO CÍVICO NOVINA  
18.30h.  
Cineforum "Norma Rae"  
Imparte: Asociación para la Defensa de la Mujer "La Rueda"

19 DE MARZO: 19.00h.  
"MUJERES EN LA HISTORIA"  
FACULTAD DE HUMANIDADES Y COMUNICACIÓN SALÓN DE ACTOS  
Conferencia y Presentación de la exposición  
"Mujeres en la Primera Guerra Mundial"  
Imparte: Clara Blanco, Comisaria de la exposición.

Logos: Universidad de Burgos, Junta de Castilla y León, Pecho a Estado, ASIES

Se plantearon las jornadas en fechas cercanas al 8 de marzo, Día Internacional de las Mujeres y se prepararon con gran interés, pero fueron anuladas en el último momento debido a la publicación del decreto del estado de alarma derivado de la pandemia por COVID.

El profesor recibió el pago de su trabajo y se comprometió a desarrollarlo en un futuro.

**JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN**  
**CONSEJERÍA DE FAMILIA E IGUALDAD DE OPORTUNIDADES”**

**LÍNEA PROGRAMÁTICA C:** *Promoción de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres y de prevención de la violencia de género: proyecto de información, formación y sensibilización destinado a prevenir las agresiones sexuales, con jóvenes y adolescentes, en el ámbito educativo de Castilla y León.*

**Memoria del desarrollo del programa en las Universidades de la comunidad sobre AGRESIONES SEXUALES, y la prevención de la violencia de género**

**Título:** *Relaciones sexuales saludables: Me interesa, te interesa*

**CAMPUS**

**UNIVERSIDAD PÚBLICA DE SALAMANCA: ON-LINE**

**Campus de Salamanca**

**Campus de Zamora**

**Campus de Béjar**

**Campus de Ávila: DOBLE JORNADA**

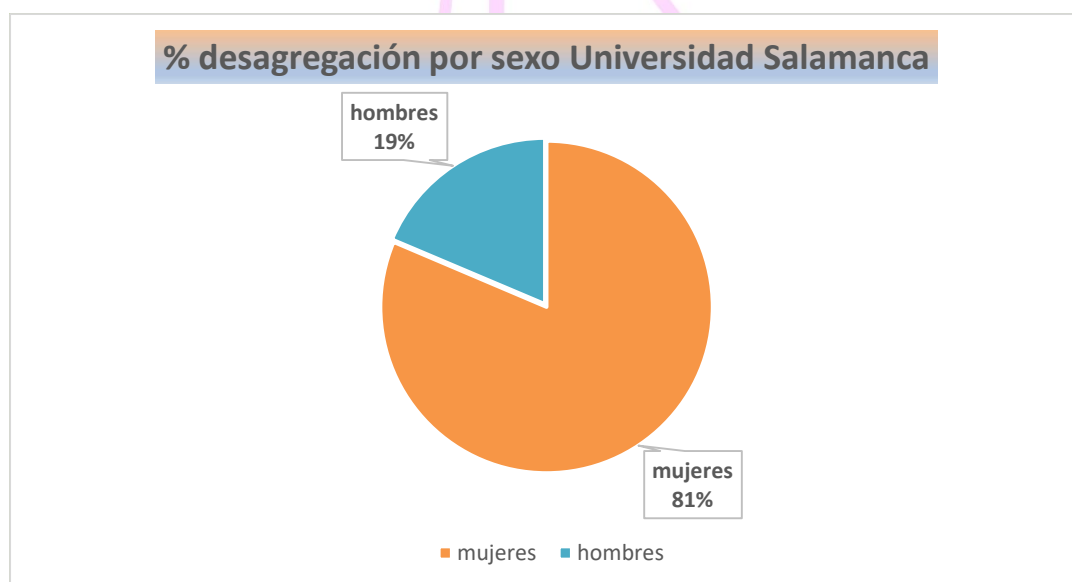


Foto 19/11/2020 USAL

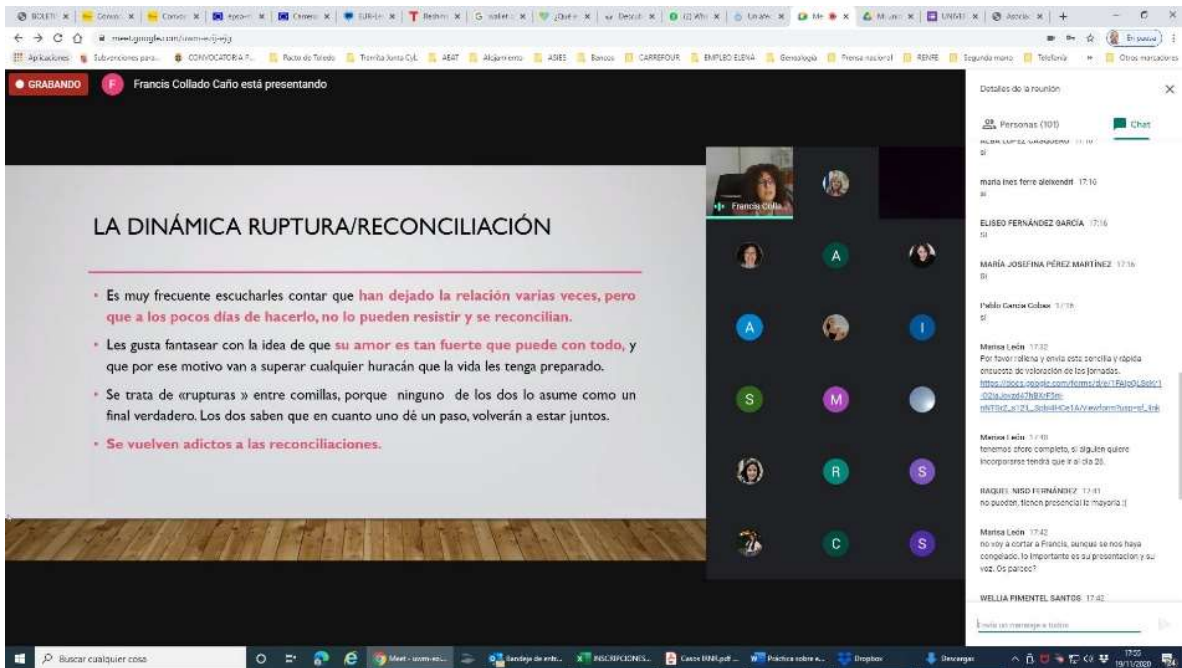
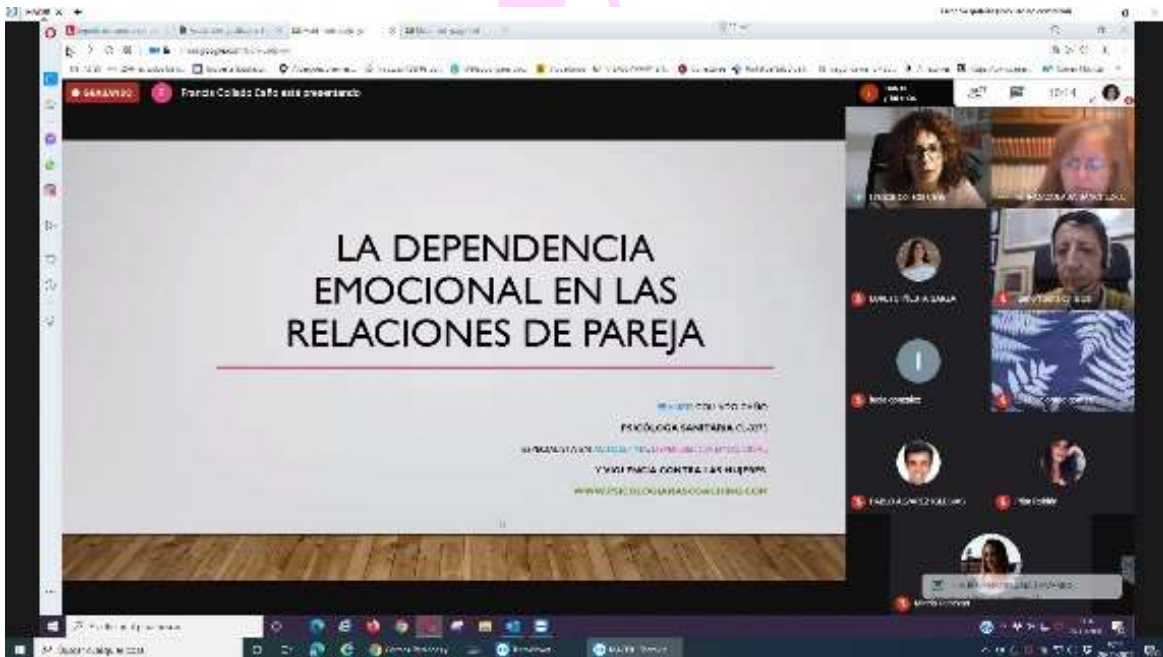


Foto 26/11/2020 USAL



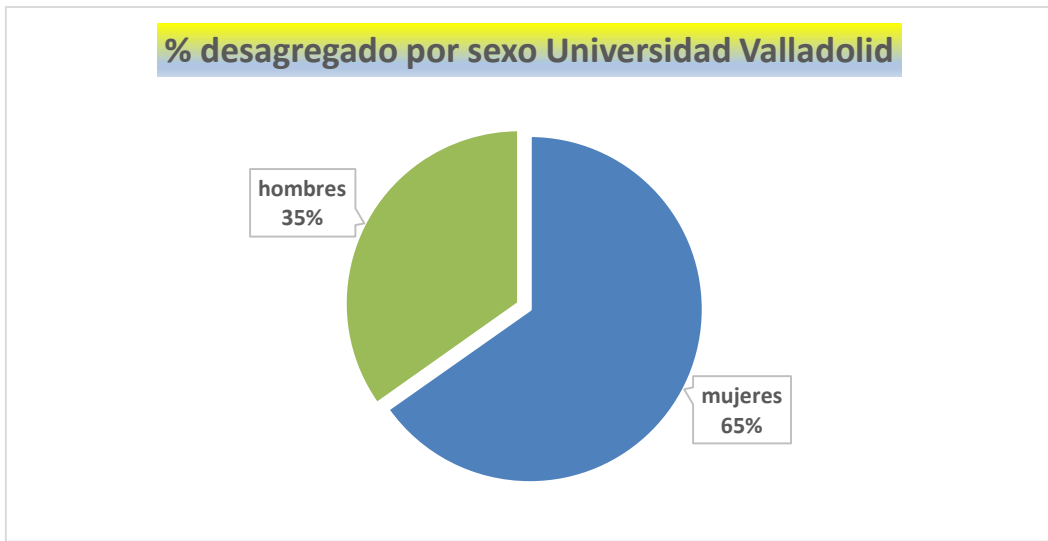
**UNIVERSIDAD DE VALLADOLID**

**Campus de Segovia:** formato videoconferencia

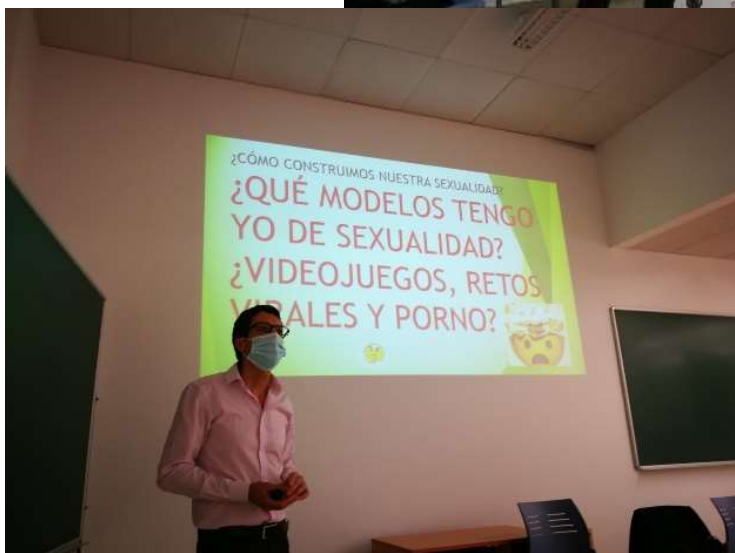
**Campus de Palencia** formato videoconferencia

**Campus de Soria:** en formato presencial y on-line

**Campus de Valladolid:** en formato presencial y on-line



Fotos 27/10/2020 UVA





CICLO DE JORNADAS UNIVERSITARIAS

# RELACIONES DE PAREJA AGRESIONES SEXUALES

- SEXUALIDAD Y DISFRUTE
- RELACIONES SANAS O TOXICAS, ¿QUÉ PODEMOS HACER?
- DEPENDENCIA EMOCIONAL

**Ponente: Dña. Francisca Collado Coño**   
Psicóloga, especialista en violencia de género.  
Charla gratuita, 1 hora y 15 minutos de duración.  
Elaborada y llevada a cabo por el departamento de psicología personal y comunitaria.

10 DE NOVIEMBRE DE 2020 - ON LINE

El precio de la entrada gratuita es de 0 euros.  
Código de acceso: 8036653300  
<https://www.youtube.com/watch?v=U11570125E10&list=PL2E2751567306437864>  
Código de acceso: 1740541860  
<https://www.youtube.com/watch?v=U11570125E10&list=PL2E2751567306437864>

3682

Patrocinador: Junta de Castilla y León  
Colaborador: asies  
Universidad de Valladolid  
UVA

30/10/2020 Soria



**UNIVERSIDAD DE LEÓN**

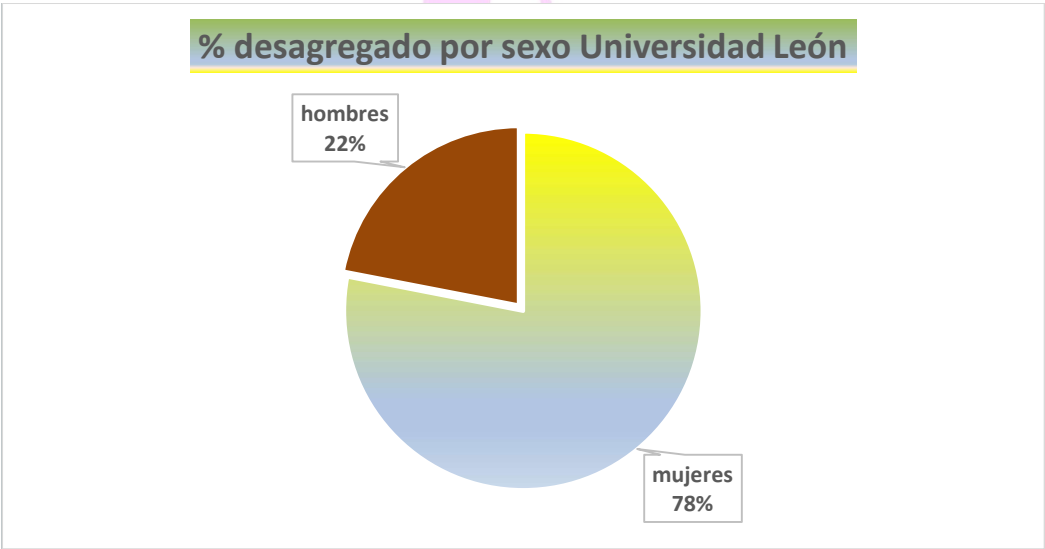




Foto 02/12/2020 ULE



## COLABORACIÓN CON AYUNTAMIENTO VALLADOLID

**DENOMINACIÓN DEL PROYECTO:** ¡¡GIRANDO EL RUMBO: La nueva masculinidad y el feminismo contra la violencia machista!!

### DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS

**Actividad 1:** Acciones de sensibilización y dos acciones formativas

#### **Acción 1**

Actividad denominada "biblioteca humana" de mujeres.

Lugar: Biblioteca Reina Sofía. **Día: 05/03/2020**

Por segundo año consecutivo y junto con la biblioteca Reina Sofía y la Universidad de Valladolid se diseña y realiza una actividad en la que concurren varias mujeres que, a modo de libro de vida, relatan su experiencia vital, y cual Ave Fénix salen de sus cenizas empoderadas tras sus convulsas vidas de malos tratos. Se plasma también otras experiencias como la de mujeres que han sido referentes en su época, y como su energía y fuerza las ha convertido en lo que ahora son.

Trabajo de diseño y elaboración de unas exposiciones vivas, consecuentes y también estremecedoras de todo el proceso vital.

Formación de la estructura a través de reuniones de todas las personas que formarán la actividad final.

Se trabajó en comunión con otras asociaciones: FECEAV, ACCEM, Área de Asuntos sociales de la UVA, Área de Cooperación de la UVA y biblioteca Reina Sofía.

Las experiencias de vida de las personas que denominamos “libros” son las siguientes:

- Pionera en su tiempo: SILVIA LÓPEZ BURILLO
- Trabajadora en sectores masculinizados, mecánica de coches: ISABEL RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ
- Refugiada/Migrante: FABIOLA
- Trans: ZOILA
- Diversidad funcional: SOFIA MEDIAVILLA (asperger)
- Superviviente de malos tratos: ANA MARÍA BOUZADA

Asies colabora con la presencia de dos ponentes que relatan sus vidas: ANA MARÍA BOUZADA y SILVIA LÓPEZ BURILLO



## **Acción 2**

Se han desarrollado dos talleres sobre “otras masculinidades”. Se trabajó en formato red con otras entidades. Se respetó la metodología de trabajo en pareja de docentes y con debates abiertos y apoyo audiovisual.

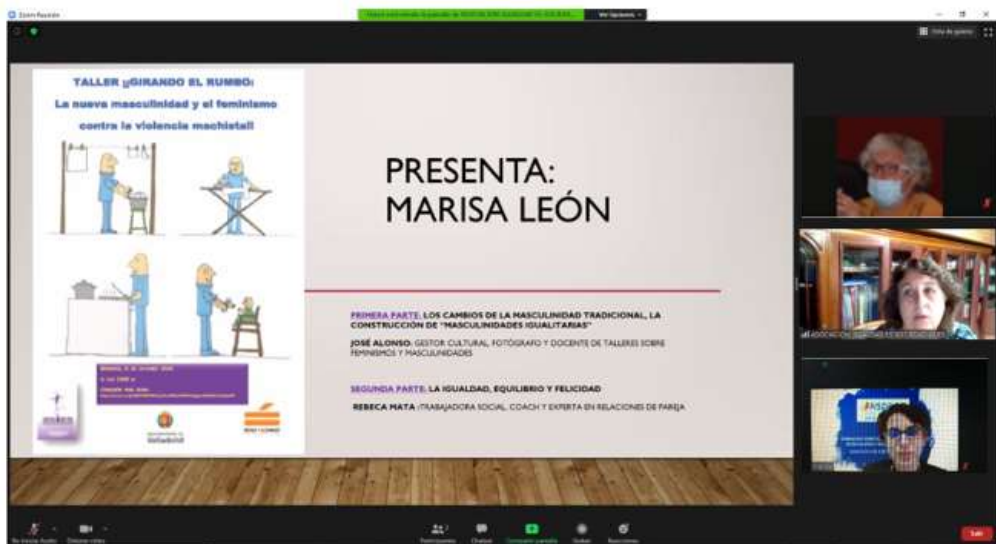
PRIMER GRUPO: duración: 2,5 horas. Se realizó un taller con motivo del 8 de marzo; fue hecho de manera presencial el sábado 29 de febrero a las 18:00 h. y se invitó a personas de diferentes entornos, CRUZ ROJA, ACCEM, CEPAIM, voluntariado de la universidad de Valladolid y del área de igualdad, consiguiendo un excelente ambiente de debate. En la primera parte de la ponencia se trabajó el tema del género a cargo de la Agente de Igualdad Marisa León de Vega.





Se contó con la presencia de José Alonso Martín, gestor cultural y fotógrafo centrado en el papel de las mujeres en las tradiciones populares desde una visión masculina, focalizando la violencia de género y la victimización social de las mujeres.  
En total asistieron 13 personas, 8 hombres y 5 mujeres.

SEGUNDO GRUPO: duración: 2 horas. Se programó en fechas cercanas al 21 de octubre, en concreto el domingo 11 de octubre a las 12:00 h; este taller fue desarrollado en formato on-line a través de la plataforma ZOOM teniendo una buena acogida. Se jugó con el día y hora festivos para llamar a todo un sector que en horario laboral o nocturno transmitieron su gran ocupación. Se invitó a la Asociación ASPACE, a JJ.SS Valladolid, Colegio de Abogacía, Biblioteca Reina Sofia y Uva, y otras asociaciones vinculadas a la Asociación ASIES.



Se subió a las redes sociales y se distribuyó por estas. Introduce y presenta el acto Marisa León, presidenta de ASIES. Interviniendo en primer lugar Rebeca Mata García, trabajadora social y promotora de igualdad, dando una visión técnica de la violencia estructural y José Alonso Martín transmitiendo un enfoque del cambio masculino desde su perspectiva laboral/social.  
En total se contaron 20 personas conectadas, de las cuales 12 eran hombres y 8 mujeres.

## ÍNDICE: TEMÁTICA ABORDADA

### **LA IGUALDAD: equilibrio y felicidad**

Tema 1: introducción. Terminología de género.

Tema 2: Análisis de la igualdad. Aportación de los feminismos. El Empowerment.

(Corresponsabilidad, incorporación de las mujeres al espacio público, acciones positivas).

Tema 3: Vivir la igualdad: ponerse las gafas de color malva

### **Falsas creencias**

Tema 1: Análisis de los mitos, el amor romántico. Las emociones

Tema 2: Violencia de género: Víctima social. Victimización. Justificación de las agresiones.

Falsas creencias. Posicionamiento radical de los hombres para evitarla.

### **Los cambios de la masculinidad tradicional, la construcción de “masculinidades igualitarias”**

Tema 1: desde un enfoque de cámara- las tradiciones populares.

Tema 2: las masculinidades igualitarias Ya eres un hombre igualitario, ahora a mantenerte:

Actos: círculos de hombres, acciones, movimientos, redes sociales asociaciones, etc.

### **Actividad 2:**

I. La primera de las dos acciones de esta actividad consistía en una campaña publicitaria de sensibilización sobre nuevas masculinidades que se hizo en la semana del 25 de noviembre a través de cartelería que se expuso en los 11 centros para personas mayores dependientes del Ayuntamiento de Valladolid sin fecha fija de finalización.

En esta campaña se pretendió que el contenido fuera impactante y con mensaje llamativo e ilustrativo. A buen seguro los observadores no lo habrán pasado por alto y habrán percibido el concepto “frenar la violencia”.

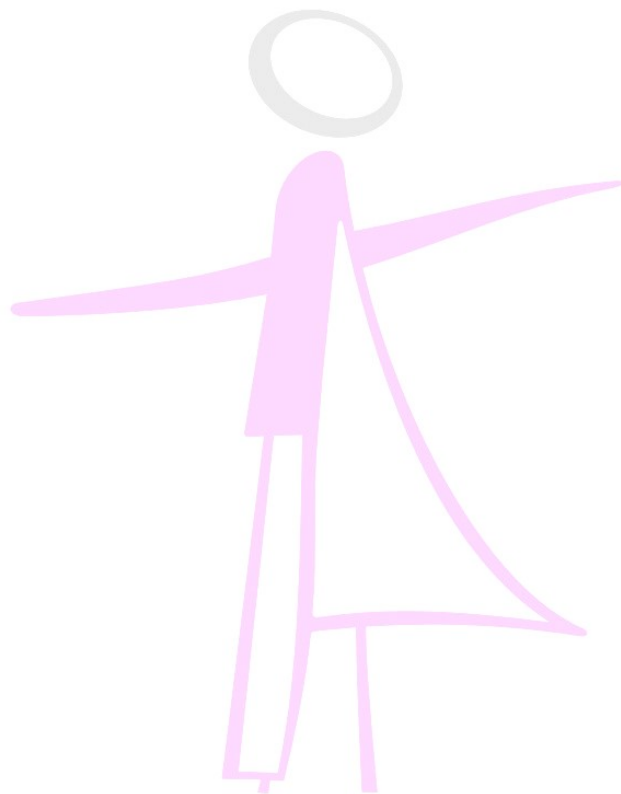
Teniendo en cuenta todas las dificultades de comunicación en que nos vemos envueltos por la situación del covid 19 que estamos sufriendo es muy difícil facilitar unos datos verificables; podríamos considerar el alcance del mensaje en un 10% de las personas usuarias de los Centros de Mayores del Ayuntamiento de Valladolid, con lo cual podría



evaluarse una cifra estimativa de 3.000 personas, teniendo en cuenta además la difusión en las redes sociales de personas mayores y CEAS, tal como nos ha informado el Servicio de Iniciativas Sociales del Ayuntamiento de Valladolid.

Según datos recogidos en la última memoria publicada por la Concejalía de Servicios Sociales en la web del Ayuntamiento de Valladolid y no pudiendo obtener datos desagregados por sexo por no figurar, hablamos de un potencial de 33.000 personas socias de la red de centros de personas mayores que podrían visualizar la campaña. Haciendo una estimación subjetiva pudiera haber una proporción de 40% de hombres (13.000) respecto de una 60% de mujeres (20.000).

II. En la segunda de las acciones de esta actividad estaba previsto hacer dos talleres de sensibilización a mayores con una media de asistencia de 15 mayores, en total 30 personas y un impacto indirecto difícil de calcular, pero estas acciones formativas NO SE PUDIERON HACER por estar cerrados los servicios a causa de la pandemia y se posponen para el próximo año 2021; se ha hablado con las personas responsables del área del ayuntamiento y han dado el visto bueno para hacer talleres y volver sobre esta iniciativa el próximo año 2021 siempre que haya una situación sanitaria mucho mejor.



## COLABORACIÓN CON AYUNTAMIENTO DE VALLADOLID

### DENOMINACIÓN DEL PROYECTO: Bienestar de las mujeres: mente, cuerpo y sociedad

#### DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES DESARROLLADAS

##### Actividad 1

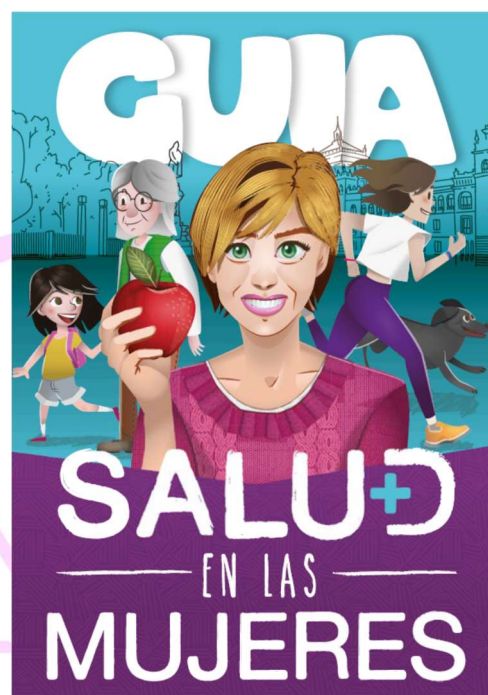
A) **Edición de manual denominado “guía de salud de las mujeres”** Dicho manual servirá de base metodológica en los talleres que se impartan por la Asociación ASIES y en los que participen mujeres, en el presente año y sucesivos.

La publicación de la guía de salud para las mujeres va destinada preferentemente a mujeres, aunque su contenido puede interesar y ser válido para cualquiera.

En principio el número de guías editadas en papel es de 100, aunque se ha hecho pública en formato pdf a través de la web de la Asociación para que cualquier persona pueda descargarla libremente.

El número de personas con las que se trabajó esta guía directamente en papel fue aproximadamente de unas 35 repartidas por los distintos talleres que se realizaron.

Personas que se benefician de la guía de manera indirecta no es fácil de estimar pues unas 20 guías serán donadas y formarán parte de bibliotecas o puntos de información del Ayuntamiento de Valladolid. Además, cada guía podrá ser leída por un número indeterminado de personas.



B) **Diseño, maquetación y edición de un díptico ilustrado resumen de la guía.**

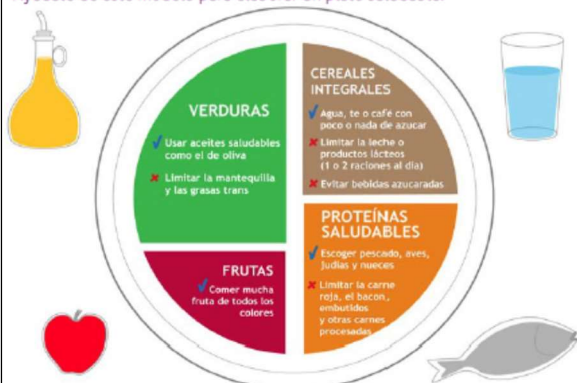
El número de dípticos editados en papel es de 50 específicos para mujeres, aunque también se ha hecho público en formato pdf a través de la web de la Asociación para que cualquier persona pueda descargarlos libremente.

En octubre se editaron otros 20 dípticos adaptados con un lenguaje genérico dado que en la primera opción estaba destinado sólo a mujeres. Al incorporar a algunos varones a los talleres de la actividad 2 vimos idóneo sacar otro modelo similar, pero ajustando las locuciones. Edición total: 70 dípticos.

## Mantén una dieta saludable:

Una alimentación equilibrada, saludable y adaptada a tus necesidades facilita que tengas buena salud. Y si enfermas, una alimentación adaptada a esa situación puede facilitar que mejores antes o por lo menos no agraves el problema.

Ayúdate de este modelo para elaborar un plato saludable:



Practica la corresponsabilidad... Que tod@s participen en decidir, comprar, preparar, comer y limpiar también es motivo de placer, de compartir momentos, celebrar, adquirir responsabilidades y por supuesto de cooperar como iguales que somos.



Vivimos en un mundo que juega a crear mujeres con sobrepeso (promocionando malos hábitos alimentarios) sobre las que ejerce una terrible presión que las "obliga" a mantenerse jóvenes, "bellas", delgadas y "en forma" sea cual sea su realidad física y emocional, lo que acaba generando complejos e inseguridades pudiendo provocar que puedan poner su salud en riesgo. Por ello, es importante trabajar unidas desde la infancia y en familia: la autoestima, la formación a todos los niveles, la importancia de la salud por encima de la estética, la construcción de relaciones sanas con personas que sumen y no resten, tomando la batuta y siendo embajadoras de aquello que queremos vivir y promover.



## SALUD EN LAS MUJERES

### El Ciclo de la Vida Saludable

Tus elecciones influyen en como te encuentras, cómo te sientes o actúas después y viceversa.



AUMENTA NUESTRO BIENESTAR FÍSICO Y MENTAL

Ana María Sancho Pérez Dietista-Nutricionista Colegiada CYL00045



## ASI QUE...

### Procura dormir bien:

Repara el organismo, recupera nuestra energía, beneficia a la memoria, regula nuestro apetito, fortalece nuestro sistema de defensas. Para ello, hay que establecer una rutina pero...

¿y si tengo problemas para dormir?



### Promueve tu salud mental. Cultiva tu felicidad:

Las mujeres felices/que se sienten bien consigo mismas tienden a cuidarse y llevar un estilo de vida saludable (hacen ejercicio, dieta sana y duermen correctamente) y se encuentran lo suficientemente fuertes para enfrentarse a posibles "baches" de la vida o pedir ayuda si se ven sobrepasadas, lo que conduce a aumentar la probabilidad de vivir más y mejor.



Comienza con estos hábitos saludables...



### Realiza actividad física habitualmente:

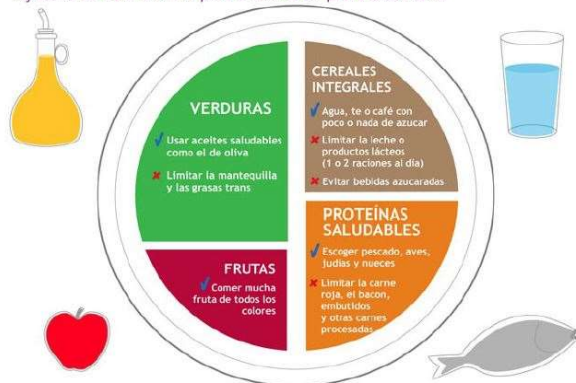
Los beneficios de la actividad física/ejercicio en la salud de las mujeres son a todos estos niveles:



Sin embargo, es importante que cada mujer haga un ejercicio adaptado a sus particularidades

## Mantén una dieta saludable:

Una alimentación equilibrada, saludable y adaptada a tus necesidades facilita que tengas buena salud. Y si enfermas, una alimentación adaptada a esa situación puede facilitar que mejores antes o por lo menos no agraves el problema. Ayúdate de este modelo para elaborar un plato saludable:



Practica la corresponsabilidad... Que toda la familia participe en decidir, comprar, preparar, comer y limpiar también es motivo de placer, de compartir momentos, celebrar, adquirir responsabilidades y por supuesto de cooperar como iguales que somos.



Vivimos en un mundo que juega a crear personas con sobrepeso (promocionando malos hábitos alimentarios) sobre las que ejerce una terrible presión que las "obliga" a mantenerse "en forma" priorizando juventud, "belleza" y delgadez, sea cual sea su realidad física y emocional, lo que acaba generando complejos e inseguridades pudiendo provocar que puedan poner su salud en riesgo. Por ello, es importante trabajar desde la infancia y en familia: la autoestima, la formación a todos los niveles, la importancia de la salud por encima de la estética, la construcción de relaciones sanas con personas que sumen y no resten, tomando la batuta y siendo embajadoras de aquello que queremos vivir y promover.

## Mente, Cuerpo y Sociedad

### El Ciclo de la Vida Saludable

Tus elecciones influyen en como te encuentras, cómo te sientes o actúas después y viceversa.



AUMENTA NUESTRO BIENESTAR FÍSICO Y MENTAL

Ana María Sancho Pérez Dietista-Nutricionista Colegiada CYL00045



### Actividad 2:

El número de asistentes a los talleres ha sido muy variable, según el aforo del lugar donde se llevó a cabo la actividad y las circunstancias sanitarias que estamos atravesando. Total 93 personas siendo el 78,50% mujeres

En los dos primeros talleres las destinatarias variaban desde mujeres de un sistema normalizado que se apuntan a los talleres o están vinculadas al mundo del asociacionismo, léase asociaciones vecinales, asociaciones de mujeres, asociaciones de inmigrantes etc... hasta mujeres de etnia gitana;

se realizaron de manera presencial incluyéndolos dentro de la programación del 8 marzo, acudiendo 30 mujeres y 5 hombres, siendo el total de personas 35.

El tercer taller, presentación de la guía de salud, se planteó a través de una plataforma on line: ZOOM, siendo el aforo de 45 personas en total, 3 varones y 42 mujeres.

Por último y aunque con retraso, se llevaron a cabo en diciembre dos de los tres talleres planteados en el proyecto, con un aforo de 13 personas entre ambos. y con personas que se encuentran en especial vulnerabilidad o en riesgo de exclusión

Los talleres se desarrollaron en dos sesiones, cada sesión duró dos horas.



## Taller 1

08/03/2020

2 horas

Con motivo del 8 de marzo se planteó un taller presencial en local cedido por la comunidad de vecinos de Cl. Pedro de la Gasca, donde se trabajó con mujeres y hombres, en su mayoría de tercera edad. Un taller motivado por la fecha y adaptado al público objeto, acudiendo diversas mujeres vinculadas al CEAS y Centro Cívico El Campillo.

Acudieron 4 hombres parejas de algunas de las mujeres asistentes.

Se trabajó en base a la guía y se les dio un díptico adaptado a mujeres o a hombres.

Se les hizo llegar con posterioridad un ejemplar de la guía.



## Taller 2

12/03/2020

2 horas

Como segunda actividad vinculada a las actividades programadas por ASIES para conmemorar el 8 de marzo en local cedido en la Cl. Gabriel y Galán, 3 se realizó un taller dirigido a personas vinculadas a diversas asociaciones, con un perfil de minorías étnicas, migrantes y colectivos vulnerables, abierto también a cualquiera que se quisiera unir, asistiendo tres mujeres que habían quedado fuera del taller del 08/03/2020.

Se priorizó a mujeres. Acudieron personas vinculadas a la Asociación ACCEM, CRUZ ROJA y asuntos sociales de la UVA.

Acudió 1 hombre y 15 mujeres.

Se trabajó en base a la guía y se les dio un díptico adaptado a mujeres o a hombres



## Taller 3

26/05/2020

2 horas

Presentación de la guía de salud para las mujeres.

Asistieron 3 varones y 42 mujeres, total aforo 45.

Aunque con retraso se pudo realizar la presentación formal de la guía y vincularlo a un taller de salud; Pudimos contar con la introducción de la presidenta de la Asociación, Marisa León y de la Concejala de Educación, Infancia, Juventud e Igualdad del Ayuntamiento de Valladolid, Victoria Soto, que apoyó haciendo la presentación de la guía.



La autora, Ana Sancho explicó el fin de la guía su contenido y expresó la necesidad de trabajar la salud de las mujeres. Se trata de una manual redactado en un lenguaje accesible y con perspectiva de género que facilita las claves para sentirnos bien, nos da pautas saludables y criterios de nutrición. Se realizó a través de la plataforma ZOOM y contamos con la asistencia de 3 hombres y 42 mujeres, siendo una actividad donde el número de personas superó a otras presenciales

**¡¡Ven a pasar un buen rato!!**  
**Mente, Cuerpo y Sociedad**

TALLER  
nueves día 10 diciembre 2020  
A las 16:30  
lugar: Aula Primera Planta

COMER BIEN  
VIVIR BIEN  
CICLO DE VIDA SALUDABLE  
CADA DIA  
ENTREGA DE UN FOLLETO GUÍA DE SALUD

AUMENTA NUESTRO BIENESTAR FÍSICO Y MENTAL

Ana María Sancho Pérez Dietista-Nutricionista Colegiada CYL00045

Ayuntamiento de Valladolid  
Concejalía de Educación, Infancia, Juventud e Igualdad

IGUALDAD  
Por la Diversidad en Igualdad

asies  
Asociación Igualdad es Sociedad, Derechos y Oportunidades para Colectivos en Desventaja

### Taller 4 y 5

10/12/2020

2 horas

Estos dos talleres se realizaron en colaboración con la Concejalía de Acción Social, el albergue social para personas indomiciliadas y asistentes al comedor social.


Se realizó en las dependencias del colegio San Viator, con el apoyo de ACCEM y el público destinatario fue en su mayoría hombres de colectivos vulnerables y en riesgo de exclusión social. Se les entregó un díptico genérico, y se les ofreció la guía de salud.

Con el objeto de asegurar la salud de todas las personas implicadas y dadas las circunstancias de pandemia motivadas por el covid 19 el aforo fue muy reducido, se siguieron las medidas sanitarias que las autoridades recomendaban (higiene de manos, mascarilla, distancia de seguridad) y se estableció un protocolo de trazabilidad.



## COLABORACIÓN CON DIPUTACIÓN VALLADOLID

### Red de municipios contra la violencia de género




**CÍRCULOS DE HOMBRES**  
contra la violencia machista


Valladolid y su provincia se unen en red en un **Círculo de hombres**.  
Los hombres se posicionan públicamente contra cualquier clase de agresión sexista.  
**¡EL SILENCIO NOS HACE COMPLICES!!**

EL AYUNTAMIENTO TE CONVOCA AL ACTO REIVINDICATIVO CONTRA  
LA VIOLENCIA DE GÉNERO QUE SE CELEBRA EN TODA ESPAÑA. ¡¡ACUDE Y UNETE!!

Organizan



Colabora



Red de municipios de Valladolid  
Ayuntamiento de Medina del Campo  
Ayuntamiento de Medina de Rioseco  
Ayuntamiento de Alaejos  
Ayuntamiento de Mayorga  
Ayuntamiento de Olivares de Duero  
Ayuntamiento de Traspinedo  
Ayuntamiento de Villaverde de Medina  
Ayuntamiento de Villaverde de Yuso  
Ayuntamiento de Villaverde de Iría  
Ayuntamiento de Villaverde de Rioja  
Ayuntamiento de Villaverde de Tordesillas  
Ayuntamiento de Villaverde de Valdecañas



**HOMBRES**  
contra la violencia machista

Organizan



Colabora



[www.igualdad-es.org](http://www.igualdad-es.org)

#### PLENO ORDINARIO DE LA RED DE MUNICIPIOS DE VALLADOLID: HOMBRES POR LA IGUALDAD

En la Capilla del edificio "Hospital Viejo" de la Diputación de Valladolid, se inicia la sesión del pleno siendo las 17:00 h, del día 19 de febrero de 2020.

Los municipios que han solicitado formar parte de la Red desde el último acto institucional, que son Alaejos, Mayorga, Olivares de Duero, Pozal de Gallinas y Traspinedo.

hay cuatro actividades que engloban a la Red, aunque la más significativa es la del Círculo de Hombres.

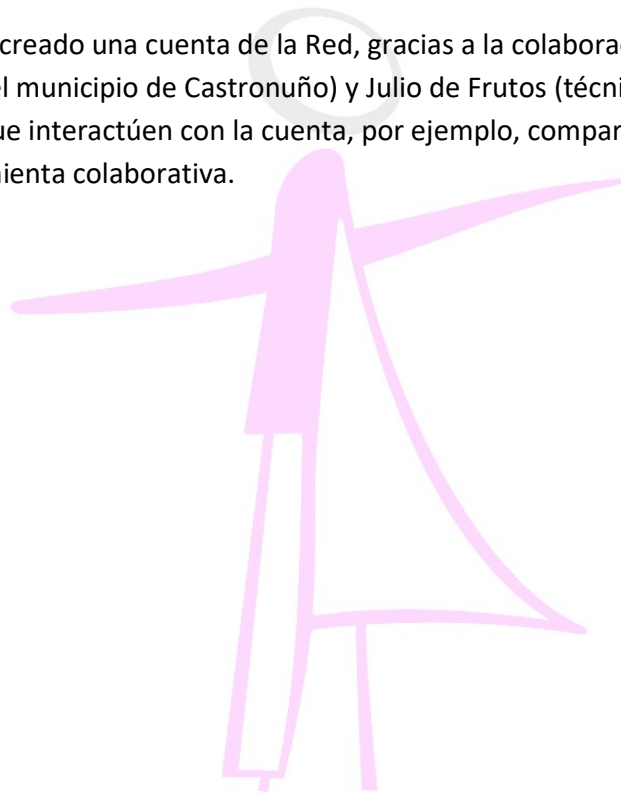
✓  Hombres Igualitarios: 19 de marzo.

- ✓ La campaña de verano sobre fiestas libres de agresiones.
- ✓ Campaña juegos y juguetes no sexistas.
- ✓ Circulo de Hombres
- ✓ Propuesta de formación en materia de igualdad para responsables políticos de los municipios que forman la Red y sobre las posibles vías de financiación.

### **01/10/2020- CREACION DE LA RED SOCIAL DEL FACEBOOK**

La directora de ASIES informa de los siguientes puntos:

- Facebook: Se ha creado una cuenta de la Red, gracias a la colaboración de Enrique Seoane (alcalde del municipio de Castronuño) y Julio de Frutos (técnico de ASIES). Anima a los municipios a que interactúen con la cuenta, por ejemplo, compartiendo material, ya que es una herramienta colaborativa.



## PRESENCIAS Y ACOMPAÑAMIENTO

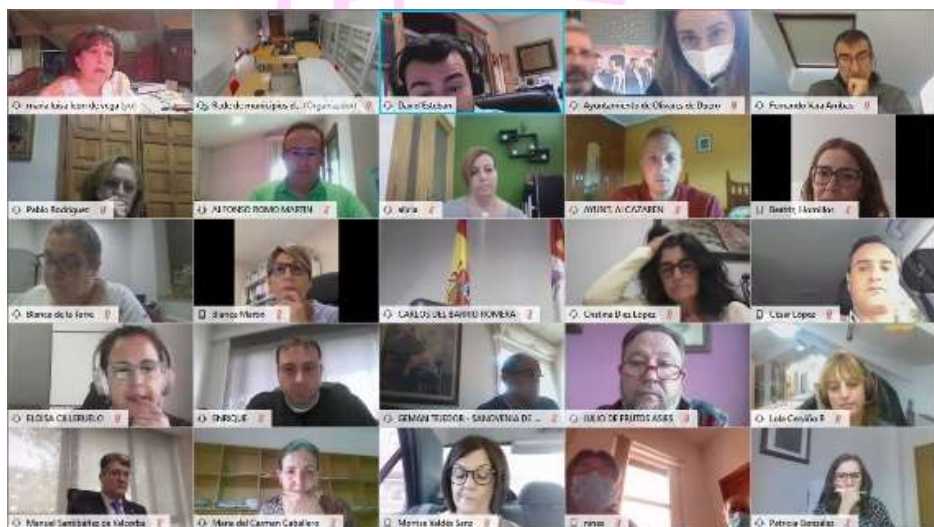
06/03/2020

Presencia en acto institucional día 8 de marzo Ayuntamiento de Valladolid



01/10/2020

Pleno ordinario municipios Red de Hombres por la Igualdad



19/10/2020

Aldeamayor de San Martín



**CAMINANDO A LA IGUALDAD**  
DEL 19 AL 24 DE OCTUBRE 2020

**LUNES 19 DE OCTUBRE**  
18:00 horas. Casa Cultura  
Inauguración y presentación de la programación.  
**Mónica Fernández Matas.**  
Mesa Redonda: Emprendedoras en el Medio Rural.  
Imparte **Marisa León.**

**MARTES 20 DE OCTUBRE**  
18:00 horas. Casa Cultura  
Taller de motivación personal y  
Empoderamiento para el empleo.  
Imparte **Rebeca BenLuz.**

**MIÉRCOLES 21 DE OCTUBRE**  
18:00 horas. Casa Cultura  
Presentación trilogía "La vida de Carla"  
Escritora: **Mayra Estévez García.**

**JUEVES 22 DE OCTUBRE**  
18:00 horas. Casa Cultura  
Jornada: sobre Relaciones de  
Pareja y Agresiones Sexuales.  
Imparten **Marisa León, Francis  
Collado y Alicia López.**

**RECUERDA:**

- Uso obligatorio de mascarilla.
- Utilizar el gel hidroalcohólico.
- Distancia de seguridad de 1,5m.

**VIERNES 23 DE OCTUBRE**  
20:00 horas. Plaza Mayor  
Círculo de hombres y lectura del manifiesto  
contra la violencia machista.  
**Juan Carlos Olmedo Zarapuz.**

**SÁBADO 24 DE OCTUBRE**  
19:00 horas. Casa Cultura  
Monólogo "Mujeres Rurales"  
**Asun Sierra.**



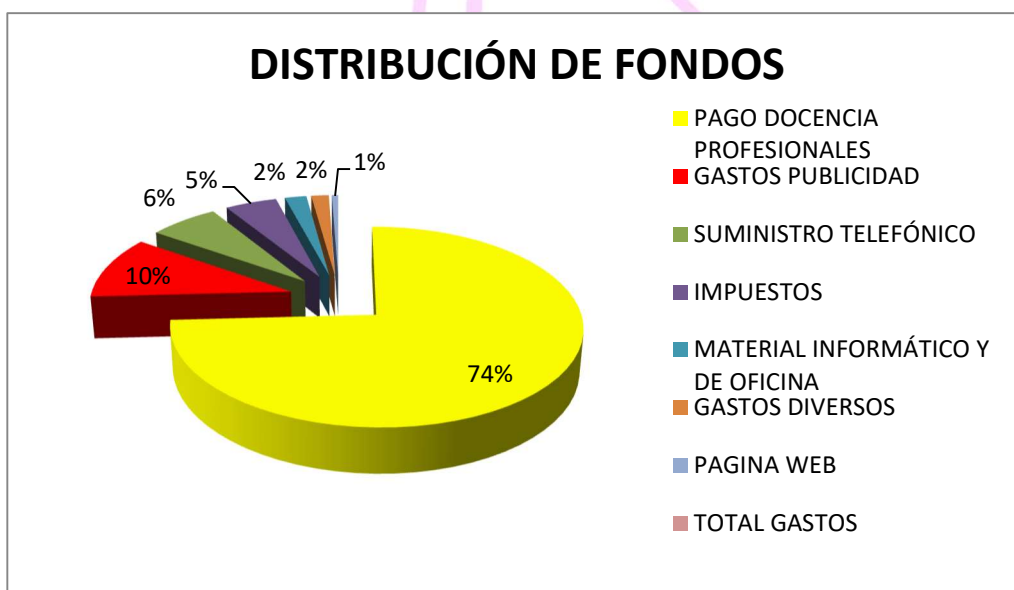
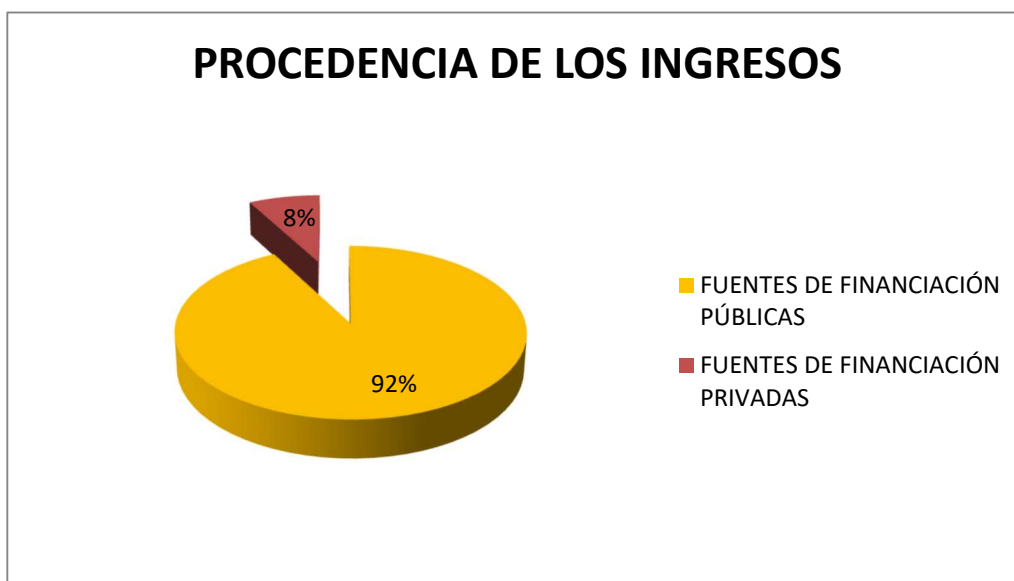
# Rendimos cuentas 2020

## ASIES: nuestro compromiso con la transparencia

ASIES, conforme al marco legal vigente que exige a las ONG la rendición de cuentas, presenta anualmente memorias económicas y de actividades.

Asimismo, para el caso de la gestión de fondos públicos, ASIES presenta informes de seguimiento y finales que son evaluados por la Administración concedente y que pueden ser revisados por la intervención pública correspondiente.

Todos los proyectos subvencionados con dinero público, llevan memoria de ingresos gastos y actividades, visados por el pertinente Organismo.



Se cierra esta memoria a 31 de diciembre de 2020